

Voorwoord

In de eerste paar maanden van dit jaar organiseerde PCB Uitvaartzorg, in samenwerking met Barbara Uitvaartverzorging, een aantal bijeenkomsten met als overkoepelend thema "Leven, Liefde en Loslaten". U las daar in het vorige Bulletin al meer over.

We kijken terug op twee mooie bijeenkomsten, geheel verschillend van aard. De eerste presentatie "Digitale Nalatenschap" vond plaats op 25 maart en werd verzorgd door Sander van der Meer van Digital Life Legacy. Emotie en humor wisselden elkaar af en de belangstellenden gingen huiswaarts met praktische tips.

Op 16 april gaf Erica Huisman een lezing met als onderwerp 'De kunst van het leven vieren'. Met deze lezing inspireerde Erica de toehoorders om het leven te leiden zoals dat bedoeld is: genieten van alle mooie momenten die je gegeven worden. Zij focuste op het belang van levensvreugde en het vieren van het leven, zelfs in de context van verlies. Het was een mooie, intieme, warme bijeenkomst met veel interactie van de aanwezigen.

Voorstelling 'Op rouwtour'

In het najaar staat de voorstelling 'Op rouwtour' gepland. Gaat dat over de dood? Zet een theatermaker en socioloog bij elkaar, geef ze een uurtje en zie: bezig zijn met rouw hoeft niet alleen maar zwaarmoedig te zijn. Van ongemak en angst, naar rouwrituelen en cultuurverschillen. Van de eerste keer naar de supermarkt tot de kunst van het herinneren.



Ameline en Wendy (foto) vertellen in deze voorstelling met theater, muziek en persoonlijke verhalen over rouw zonder zwart randje. Ongemak, humor, verdriet en warmte: alles komt voorbij. Noteert u 9 november alvast in uw agenda, het is de moeite waard! Ook de moeite waard zijn de artikelen

In dit nummer

- Rouwboeken
- Verstrooien as bij Crematorium Daelwijck
- Terugblik thema-avonden
- Agenda
- Begraafplaats Brandenburg in Bilthoven
- Column: Ondergoed
- Maandelijks Inloopspreekuur PCB Uitvaartzorg Nieuwegein

in dit Bulletin, waarbij ik vooral uw aandacht vraag voor het artikel over 'as verstrooien op Daelwijck in een tombe' en de column 'Ondergoed' van uitvaartleider Joke van der Lee.

Namens het team van PCB Uitvaartzorg wens ik u veel leesplezier én een mooie zomer toe.

Pierre

directeur
PCB Uitvaartzorg



Natuurlijk herdenken: Herinneringsbankjes

Heeft u mooie herinneringen aan boswandelingen met uw dierbare? Staatsbosbeheer biedt de mogelijkheid om een herinneringsbankje te plaatsen als herinnering aan een dierbaar persoon. Dat kan niet in alle bosgebieden, maar Staatsbosbeheer bekijkt graag samen met u wat er mogelijk is.

Staatsbosbeheer heeft een eigen meubellijn Natuur Comfort, gemaakt van Hollands hout uit eigen bossen. In veel gebieden vindt u deze banken en picknicktafels. Het meubilair van Natuur Comfort is robuust en eenvoudig, met mooie details. Het is gemaakt van natuurlijk verduurzaamd douglas hout, met FSC®-C191932-keurmerk. Op de bankjes met rugleuning is er een plek voor een herinneringsplaatje met ruimte voor een tekst.

Wilt u meer weten over de bankjes?

Neem dan contact op met het Klantcontactcentrum van Staatsbosbeheer:
herinneringsbankjes@staatsbosbeheer.nl
of kijk op de website: staatsbosbeheer.nl



Rouwboeken



Door Wildine Oosterom,
nazorgadviseur

Het omgaan met
verlies en verdriet is
een persoonlijke reis
die voor iedereen
uniek is.

Bij PCB Uitvaartzorg
ervaren wij het belang van onder-
steuning en begeleiding tijdens het
rouwproces.

Ook na de uitvaart blijven wij, desge-
wenst, in contact met nabestaanden
om de rouwperiode te ondersteunen.
Daarbij verwijzen we graag en vaak naar
onze unieke collectie rouwboeken. Deze
boeken bieden inzichten, ervaringen en
handvatten om het rouwproces beter te



begrijpen en te doorlopen. Van per-
soonlijke memoires tot professionele
begeleiding. U vindt bij ons een breed

scala aan boeken die kunnen helpen bij
het omgaan met verlies en verdriet.

Leven met de dood

Eén van de boeken die wij onder de aan-
dacht brengen is 'Leven met de dood',
geschreven door Leo Fijen. Deze bundel
geeft woorden waar vaak geen woor-
den zijn. Die woorden zijn in de vorm
van poëzie en kleine verhalen bij elkaar
gebracht.

Kom vooral eens langs in onze Afscheids-
winkel, Dorpsstraat 6 in Nieuwegein en
na 1 juli aan de Donaudreef in Utrecht,
en neem de tijd om een keuze te maken
uit de vele aanwezige rouwboeken.

*"De meeste mensen zouden anderen wel nabij willen zijn in hun verdriet,
maar ze weten vaak niet hoe ze dat kunnen doen. Ze zouden het verdriet
willen wegnemen maar weten niet hoe. Ze willen helpen, maar gebruiken
de verkeerde woorden. Ze willen antwoorden geven op de steeds
wederkerende vragen naar het waarom, maar vinden deze niet.
De basis boodschap is echter dat luisteren naar het verdriet, in de sfeer
van warmte en erkenning, mensen uiteindelijk helpt om uit te spreken wat
het sterven van hun dierbare op dat moment voor hen betekent."*

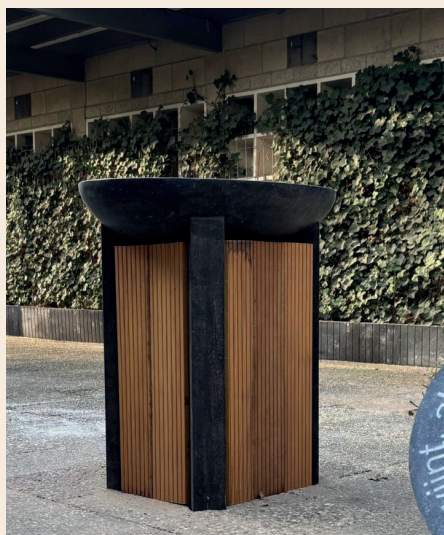
Manu Keirse

ALS EEN EEUWIGDUREND GRAF ...

Verstrooien as bij Crematorium Daelwijck

Crematorium Daelwijck biedt
sinds kort een nieuwe vorm van
as verstrooien. De as kan worden
uitgestrooid boven een schaal
en vervolgens wordt de as opge-
vangen in de daaronder gelegen
kelder. De as blijft 'eeuwig' in deze
kelder, te vergelijken met een
'eeuwigdurend graf'.

Om tijdens het verstrooien de as
vanuit de randen naar het midd
en van de schaal te kunnen vegen,
krijgen de nabestaanden een per-
soonlijke kwast. Deze kwast krijgt
men na afloop als herinnering mee
naar huis.



Als blijvend aandenken ontvangen
de nabestaanden een kei waarop
een persoonlijke boodschap kan
worden geschreven. De kei wordt
vervolgens geplaatst in de herden-
kingsmuur naast de as tombe.



Terugblik op afgelopen thema-avonden

In maart organiseerden we een informatieve avond over ieders digitale nalatenschap. Wat laat een mens digitaal achter na zijn overlijden en wat kunnen nabestaanden daar mee?

Spreker Sander van der Meer van Digital Legacy sprak ons die avond met veel enthousiasme én met veel kennis van zaken toe. Er kwamen interessante vragen aan de orde, zoals: Waardoor kun je na iemands overlijden de telefoon niet meer met een vingerafdruk ontgrendelen? Waar kan ik het beste mijn wachtwoorden bewaren? Hoe kan ik na overlijden de whatsappberichten bewaren? Meer informatie over dit alles vindt u op de website: digitallifelegacy.nl Wat vooral belangrijk is om te onthouden: Zeg na een overlijden niet direct het telefoonabonnement op, want een telefoon wordt steeds vaker gebruikt om toegang te krijgen tot accounts. En als je daar niet meer bij kunt is dat niet zo gemakkelijk opgelost....



AGENDA

Zie ook Activiteiten op onze website

- **14 juni:** Open Dag van Crematorium Daelwijck, wij zijn daar als PCB Uitvaartzorg van 14.00 tot 16.00 uur persoonlijk aanwezig.
- **24 september:** Inloopspreekuur in De Voorhof, Wiersdijk 8-b in Nieuwegein van 9.30 – 12.30 uur.
- **29 oktober:** Inloopspreekuur in De Voorhof, Wiersdijk 8-b in Nieuwegein van 9.30 – 12.30 uur.
- **31 oktober:** Taxatiemiddag door Boedelmakelaar, in uitvaartcentrum PCB Uitvaartzorg, Donaudreef 25, Utrecht. Tevoren aanmelden is niet nodig.
- **9 november:** Theatervoorstelling Op Rouwtour. In samenwerking met Barbara Uitvaartverzorging. Locatie: Uitvaartcentrum Egginklaan 51 Utrecht, aanvang 14.00 uur. Tevoren aanmelden via info@pcbuitvaartzorg.nl of 030 262 22 44.
- **26 november:** Inloopspreekuur in De Voorhof, Wiersdijk 8-b in Nieuwegein van 9.30 – 12.30 uur.
- **28 januari, 25 februari en 25 maart 2026:** Inloopspreekuur in De Voorhof, Wiersdijk 8-b in Nieuwegein van 9.30 – 12.30 uur.

GEDENKEN OP BEGRAAFPLAATS BRANDENBURG IN BILTHOVEN

Begraafplaats Brandenburg



Door **Enid van Schagen**,
uitvaartleider

Uitstrooischaal

Sinds 2023 beschikt Brandenburg over een uitstrooischaal.

Deze is geplaatst in een kruidenrijk grasveld ("de vlindertuin"), onder een aantal fraaie magnolia's. U kunt de as van uw dierbare rechtstreeks vanuit de asbus in de schaal strooien. De as wordt meteen in de aarde opgenomen. U hoeft niet te bukken en er is geen risico van het verwaaien van as door de wind. Ook wordt u niet geconfronteerd met de as van andere overledenen. Zo kunt u de as van een dierbare op een waardige wijze een laatste rustplaats geven.

Er kan ook worden uitgestrooid in de vlindertuin.

Gedenkbomen

Eveneens op begraafplaats Brandenburg zijn twee gedenkbomen geplaatst. De gedenkbomen kunt u zien als een allerlaatste monument voor uw dierbare.

Op een gedenkblaadje wordt de naam, de geboorte- en sterfdatum van de overledene gezet waarna het wordt opgehangen aan één van de twee bomen op begraafplaats Brandenburg – hier kunt u niet bij aanwezig zijn. Een mooi moment hiervoor zou kunnen zijn als u afstand heeft gedaan van een graf. Ook kinderen die voor de 24e week van de zwangerschap zijn geboren en overleden kunnen zo herinnerd worden.

Eén van de bomen is geplaatst naast de bovengenoemde uitstrooischaal. Ook na het uitstrooien van de as kan de overledene herdacht worden met een blaadje aan de boom.



UITSTROOISCHAAL



Begraafplaats Brandenburg in Biltoven



Piemon Petrus Buallinga
20-03-1931
04-08-2013

GEDENKBLAD

EN -BOOM

Ondergoed



Het blijft regelmatig even stil wanneer ik na een overlijden aan nabestaanden de vraag stel: "Zou je willen helpen als we straks je moeder, of vader, gaan verzorgen"? We hebben het dan over de allerlaatste verzorging. Het is de laatste keer dat je vader of moeder wordt gewassen, aangekleed, geschoren, mooi wordt gemaakt.

Door Joke van der Lee, uitvaartleider

Op deze vraag zul je misschien snel 'ja' antwoorden wanneer je je ouders ook tijdens hun leven al verzorgde. Je vindt het fijn om nog één maal je moeder mooi te maken, haar kousen aan te trekken en bijvoorbeeld haar nagels te lakken. Soms worden er zelfs krulsets meegenomen naar het uitvaartcentrum om moeder 'in de krul te zetten'. Zo kun je het ook fijn vinden om persoonlijk je eigen vader te scheeren en het weinige haar wat hij nog heeft, naar de goede kant te kammen.

Ongemakkelijk moment

Maar wat, als je dit nooit eerder hebt gedaan? Als je niet eerder zo dicht bij

je ouders bent geweest. Nooit eerder zo intiem. Is dit dan, na overlijden, het moment waarop je je moeder gaat wassen en aankleden? Wordt dit het moment waarop je voor het eerst bij je vader zijn stropdas zal knopen en zijn sokken omhoogtrekt?

Ik begrijp de aarzeling, zeer zeker. Ik zie echter ook hoe goed het nabestaanden doet als zij toch deze stap hebben genomen. Daarom zou ik iedereen willen adviseren om niet direct ontkennend te antwoorden als na een overlijden deze vraag door ons wordt gesteld.

Denk er nog even rustig over na. Als het je te veel wordt, kun je altijd de ver-

zorgingsruimte verlaten en even een kop koffie gaan drinken in een andere ruimte. Ga rustig bij jezelf na hoeveel persoonlijker voor jou het afscheid kan worden, als niet wij, maar jijzelf nog één keer je eigen vader of moeder verzorgt. Zoals ze vroeger ook jou verzorgden. En natuurlijk is het gek, om je moeder of vader opeens bloot te zien. Zo'n ongemakkelijk moment zullen wij desgewenst voorkomen. Wij verlenen dan de allereerste zorg en trekken alvast het ondergoed aan. Zo blijven we met elkaar respectvol, maar vooral ook liefdevol naar alle overledenen die ons worden toevertrouwd.

NIEUW! MAANDELIJKS IN DE VOORHOF, NIEUWEGEIN-ZUID

Inlooppreekuur PCB Uitvaartzorg Nieuwegein

In het vorige bulletin vermeldten wij het al, onze Afscheidswinkel gaat verhuizen van Nieuwegein naar Utrecht. Om in Nieuwegein toch optimaal bereikbaar én vindbaar te blijven, starten we daar vanaf september met een maandelijks inlooppreekuur. Voor al uw vragen en uitvaartwensen kunt u binnenlopen tijdens dit spreekuur.

Elke laatste woensdagochtend van de maand van 9.30 – 12.30 uur. Locatie: De Voorhof, Wiersdijk 8-b, Nieuwegein-Zuid. Er is ruim parkeergelegenheid. Het eerste inlooppreekuur zal zijn op woensdag 24 september. Van harte welkom!

De Afscheidswinkel is na de verhuizing te vinden in ons uitvaartcentrum aan de Donaudreef 25 in Utrecht.

Voor een bezoek aan onze Afscheidswinkel kunt u een afspraak maken met Wildine Oosterom, medewerker Afscheidswinkel. Zij is te bereiken via e-mail: afscheidswinkel@pcbuitvaartzorg.nl of tel. 030 605 16 30.



uitvaartzorg
pcb

PCB Uitvaartzorg
Donaudreef 25
Utrecht
T 030 262 22 44
E info@pcbuitvaartzorg.nl
www.pcbuitvaartzorg.nl

Bel 030 262 22 44

- Voor een gratis voorgesprek
- Bij een overlijden



Volgt u ons al op Social Media?

Kosteloos bij ons opbaren én regelmatig ons bulletin thuis ontvangen? Word dan lid van PCB Uitvaartzorg, dit is geheel gratis.